



# Aqua-Power-Fit, Tiefencastel

(Aqua-gymnastik und Aqua-jogging)

Leitung: Margrit Barandun Schaub  
Aqua-Power-Instruktorin, Aquademie Bern

Wann: jeweiligen Mittwochs, 16.50 Uhr – 17.50 Uhr  
17:50 Uhr – 18:50 Uhr

Die Kurse finden das ganze Jahr ohne die Schulferienwochen statt!

Wo: Hallenbad Tiefencastel  
Wassertiefe bis ca. 2m, Wassertemp. 28°-29°

Preise: 1 Block à 10 Lektionen:  
Fr. 165.- (inkl. Eintritte ohne Gurtmiete)  
Fr. 185.- (inkl. Eintritte und Gurtmiete)

Versicherung: ist Sache der Teilnehmenden

Auskunft und  
Anmeldung: Margrit Barandun Schaub  
Schellenbergstrasse 13  
7000 Chur  
081 651 02 53 oder 079 216 74 32

[margrit.barandun@sunrise.ch](mailto:margrit.barandun@sunrise.ch)  
[www.begegnen-bewegen.ch](http://www.begegnen-bewegen.ch)