

die Perle die Sie begleitet



Kostbar ist mir jeder Tropfen Zeit
Aurelius Augustinus

Ältere Menschen fühlen sich oft alleine oder unsicher
beim Gestalten ihres Alltags.
Sie wohnen noch zu Hause oder in einem Altersheim
und benötigen Hilfe.
Ich begleite Sie gerne!

Begleitung bei:
Einkäufen, Terminwahrnehmungen, Besuchen, Spaziergängen
oder beim:
Walken, Reisen, Biken, Aquajoggen, Wandern, Zuhören, Reden, Erzählen

Aufwand-, Preis- und Terminvereinbarung:

Margrit Barandun Schaub
Schellenbergstrasse 13
7000 Chur
Fon:081 651 02 53
Natel:079 216 74 32
margrit.barandun@sunrise.ch
www.begegnen-bewegen.ch